

# ¿Miedo a salir?

## ¿Miedo a quedarse?

¿Sabe dónde buscar ayuda?

¿Está aislado por su lugar de residencia?

¿Y por miedo?

**Hágase las siguientes preguntas:**

- ¿No puede ver a sus amigos y familiares ni ellos pueden visitarle?
- ¿No puede salir a la calle Ud. solo?
- ¿Alguna vez se ha quedado sin dinero?
- ¿Se siente permanentemente humillado, criticado, insultado o amenazado por alguna de las personas con las que convive?
- ¿Alguien está utilizando los abusos para conseguir lo que quiere de sus hijos?
- ¿Está siendo agredido o amenazado por alguna de las personas con las que convive?
- ¿Tiene miedo – por Ud. mismo y/o por sus hijos?
- ¿Se le ha impedido abandonar su hogar?
- ¿Le obligan a hacer cosas que no quiere?

Si ha contestado que sí a alguna de estas preguntas y quiere hablar con alguien en confianza, llame al:



**HullDAP**

Trabajando conjuntamente para  
abordar los malos tratos en el  
ámbito doméstico

**01482 318759**

# Dónde conseguir ayuda

## En caso de emergencia, marque el 999

Policía (no emergencias) 101

## LÍNEAS DE AYUDA

Hull DAP (01482) 318759  
hulldap.co.uk  
Minicom 318761

Hull DAP Profesionales para hombres (01482) 613978

Hull Ayuda a la mujer (Women's Aid) (01482) 446099

Centro de Mujeres de Preston Road (01482) 790310

Fortaleza para el cambio (Strength to Change) (*trabajando con maltratadores domésticos*) (01482) 613403  
strengthtochange.org



## Su seguridad y la de sus hijos es esencial

Sabemos lo difícil que puede ser acceder a la ayuda y entender que la ayuda que necesita varía en función del momento. Tomamos en cuenta sus pensamientos, sus deseos y sus sentimientos, y trabajamos con Ud. a su ritmo.

Entre los tipos de ayuda que podemos ofrecerle se incluye:

- Alguien con quien hablar
- Opciones de alojamiento
- Opciones legales y asistencia para acudir a la consulta de un abogado o al tribunal
- Planes de seguridad para Ud., para sus hijos y para sus familiares directos
- Seguridad en el hogar para que pueda estar seguro en su propia casa