

ለመልቀቅ ይፈራሉ?

ለመቆየት ይፈራሉ?

ከየት እገዛ እንደሚያገኙ ያውቃሉ? በሚኖሩበት ቦታ ተለይተዋል? እናም በስጋት ውስጥ ኖት?

እነዚህን ጥያቄዎች እራስዎን ይጠይቁ:

- ጓደኞችዎን ወይም ቤተሰብዎን ለማግኘት ወይም ለማየት አይፈቀድሎትም?
- በራስዎ ወጥቶ መሄድ አይፈቀድሎትም?
- ያለምንም ገንዘብ እንዲቆዩ ተደርጓል?
- በማንኛውም አብሮ ከሚኖሩት ሰው ተከታታይ የሆነ ማዋረድ፣ ትችት፣ ስድብ፣ ዛቻ ይደርስቦታል?
- ከእርስዎ ወይም ከልጅዎ የሚፈልጉትን ለማግኘት ጥቃትን የሚጠቀሙ አሉ?
- አብሮ በሚኖሩት ሰው ተመትተው ወይም ዛቻ ደርሶቦት ያውቃል?
- ለራስዎና/ ወይም ለልጅዎ - ፍርካት ይሰማዎታል?
- ከቤቱ እንዳይወጡ በሚል አስቁምታል?
- ማድረግ የማይፈልጉትን እንዲያደርጉ ተገደዋል?

ለእነዚህ ጥያቄዎች ለማንኛቸውም አዎን ብለው መመለስ ከቻሉና የሆነን ሰው በመተማመን ማናገር ከፈለጉ ይደውሉ:



01482 318759



እገዛ የሚያገኙበት

አስቸኳይ ለሆነ ሁኔታ ሁሌም በዚህ ደደውሉ **999**

ፖሊስ አስቸኳይ ያልሆነ 101

የእገዛ መስመር

(01482) 318759

ሐል DAP (የቤት ውስጥ ሽኩት አገልግሎት)

hulldap.co.uk
ሚኒኮም 318761

ሐል DAP የወንዶች ሐኪም (01482) 613978

ሐል የወንዶች እርዳታ (Hull Women's Aid) (01482) 446099

ፕሮስተን ጎዳና የሰቶች ማዕከል

(Preston Road Women's Centre) (01482) 790310

የመለወጥ ጥንካሬ (Strength to Change) (እቤት ውስጥ ጥቃት ከሚፈጸሙት ጋር መስራት) (01482) 613403

strengthtochange.org



የእርስዎና የልጆችዎ ደህንነት ወሳኝ ነው

እኛ ድጋፍ ማግኘት እንዴት አስቸጋሪ ሊሆን እንደሚችል እንረዳለን፤ እንደዚሁም በተለያዩ ጊዜያት የተለያዩ ድጋፎች እንደሚፈልጉ እንገነዘባለን። ለሐሳቦችዎ፣ ምኞቶችዎና ስሜቶችዎ ዋጋ በመስጠት በእርስዎ ፍጥነት ከእርስዎ ጋር እንሰራለን።

ሊንሰጥዎት የሚገኙላቸው የድጋፍ ዓይነቶች የሚጨምሩት፡

- የሚያናግሩትን ሰው
- የመኖሪያ ቤት አማራጮች
- የህግ ባለሙያዎችን ለማግኘት ወይም ፍርድ ቤት ለመከታተል የሕግ አማራጮች እና ድጋፍ
- ለእርስዎ፣ ለልጆችዎና ለቅርብ ቤተሰብዎ የደህንነት ዕቅድ
- በራስዎ ቤት ደህንነትዎ በተጠበቀ እንዲቆዩ ለማስቻል የቤት ጥበቃ