

Të frikësuar për t'u larguar?

Të frikësuar për të qëndruar?

A dini se ku të merrni ndihmë? Jeni të izoluar aty ku jetoni? Dhe nga frika?

Parashtroni vetes këto pyetje:

- Nuk keni leje për të pasur apo për të takuar miqtë apo familjen tuaj?
- Nuk keni leje të dilni vetëm?
- A jeni ndonjëherë pa para?
- A jeni vazhdimisht të poshtëruar, kritikuar, ofenduar, kërcënuar nga dikush me kë jetoni?
- A ka dikush që me dhunë merr diçka nga ju apo fëmijët tuaj?
- A jeni duke u goditur apo kërcënuar nga një person me kë jetoni?
- A jeni të frikësuar – për veten dhe/apo fëmijët tuaj?
- A keni ndalesë për të dalur nga shtëpia?
- A jeni të detyruar të bëni gjëra që nuk dëshironi?

Nëse përgjigjeni me po për ndonjë nga këto pyetje dhe dëshironi të bisedoni me dikë në konfidencë thirrni:

01482 318759



HullDAP
working in partnership
to tackle domestic abuse

Ku të merrni ndihmë

Gjithnjë në urgjencë thirrni 999

Policia në raste joemergjente

101

LINJAT PËR NDIHMË

Hull DAP

(01482) 318759

hulldap.co.uk

Minicom 318761

Hull DAP Profesionisti për burrat (Men's Practitioner) (01482) 613978

Hull Ndhima për grate (Women's Aid) (01482) 446099

Preston Road Qendra e Grave (01482) 790310

Forca për ndryshim (Strength to Change)

(puna me kryerësit e dhunës familjare) (01482) 613403

strengthtochange.org



Siguria e juaj dhe fëmijëve tuaj është vitale

Ne e dimë se sa e vështirë mund të jetë qasja tek mbështetja dhe e dimë se mbështetja që keni nevojë dallon në raste të ndryshme. Do të vlerësojmë mendimet, dëshirat dhe ndjenjat tuaja dhe do të punojmë me ju në rrugëtimin tuaj.

Llojet e mbështetjes që mund t'i ofrojmë përfshijnë:

- Të bisedoni me dikë
- Opcione banimi
- Opcione legale, dhe mbështetje për pjesëmarrje të avokatëve apo gjyqit
- Planifikimi i sigurisë për ju, fëmijët tuaj dhe familjen tuaj të ngushtë
- Sigurinë në shtëpi për të mundësuar të mbeteni të sigurt në shtëpinë tuaj